

Berufliche und private Herausforderungen (be)treffen uns alle ...

... als Angestellter

Das Betriebsklima hat sich merkbar verändert, der Umgangston wird rauher, Vertrauen und Teamgeist lassen nach.

Das letzte Meeting ist Wochen aus, da dafür keine Zeit ist. Die Kommunikation beschränkt sich auf e-Mail-Verkehr.

Geregelte Pausen gehören schon längst der Vergangenheit an.

Trotz hoher Überstundenleistung haben Sie das Gefühl, mit Ihrer Arbeit nie fertig zu werden.

Zeit für Ihre Familie und ihre Freunde verbleibt kaum noch. Wenn Sie daheim sind können Sie nicht mehr abschalten. Ihre Partnerin verliert zunehmend das Verständnis für Ihr Verhalten und gleichzeitig wächst Ihre Angst, den Job zu verlieren.

Irgendwie wird Ihnen alles zu viel. Sie vergessen Dinge, machen häufiger Fehler sehen aber keinen Ausweg aus dieser Situation.

Situationen in denen Sie dringend handeln sollten!

... als Unternehmer

Die wirtschaftliche Situation Ihres Unternehmens hat sich verschlechtert und Sie sehen keinen persönlichen Ausweg aus der Krise. Es ist eine Frage der Zeit, bis Ihre Hausbank sich an Sie wendet.

Sie haben die letzten Jahre ganz intensiv dem Aufbau Ihres Betriebes gewidmet. Dabei ist Ihr Privatleben aus den Bahnen gelaufen. Ihr/e PartnerIn droht, sie zu verlassen. Persönliche und finanzielle Probleme machen Ihnen zu schaffen.

Sie suchen einen neutralen Gesprächspartner der Ihnen hilft, den Weg aus der Krise zu finden.



Unsere Leistungen

- Persönliches Gespräch und Situationsanalyse
- Analyseverfahren zur Erhebung der Stresssituation (MOA)
- Persönliches Coaching und Ableitung von Maßnahmen
- Kontaktaufnahme zu Spezialisten im PFC Team
- Auflösung von Konflikten in Teams, unter Kollegen und mit Vorgesetzten.
- Unterstützung bei schwierigen Gesprächen mit Banken, Gläubigern etc.
- Persönliche Begleitung in kritischen Szenarien (zB. Insolvenz, Übergabe,...)